## mobilesport.ch

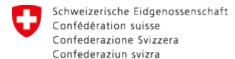
## Sport freestyle - Freeski: Halfpipe - Airs

A questo punto gli allievi raggiungono una velocità sufficientemente elevata per eseguire una transizione bene in alto e vivere un po' di airtime. Dimostrazione in questo filmato.

Non bisogna saltare troppo duramente, ma piusttosto cercare di allungare bene le gambe. L'atterraggio dovrebbe avvenire allo stesso livello del punto da cui si è decollati.

Si può eseguire una rotazione dandosi lo slancio con le braccia e la parte superiore del corpo e poi trasferirla sugli sci al momento dell'atterraggio. È possibile anche provare l'alley oop, eseguendo semplicemente la rotazione in direzione della cima della montagna.

Fonte: Gorilla



Ufficio federale dello sport UFSPO