

## Sport freestyle – Freeski: Halfpipe – Airs

**A questo punto gli allievi raggiungono una velocità sufficientemente elevata per eseguire una transizione bene in alto e vivere un po' di airtime. Dimostrazione in questo filmato.**

Non bisogna saltare troppo duramente, ma piuttosto cercare di allungare bene le gambe. L'atterraggio dovrebbe avvenire allo stesso livello del punto da cui si è decollati.

Si può eseguire una rotazione dandosi lo slancio con le braccia e la parte superiore del corpo e poi trasferirla sugli sci al momento dell'atterraggio. È possibile anche provare l'alley oop, eseguendo semplicemente la rotazione in direzione della cima della montagna.

---

Fonte: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**