

Badminton – Technique de frappe: Pousser le volant de manière neutre en revers

Ce coup joué en revers oblige l'adversaire à frapper le volant sous le bord du filet et neutralise la situation de jeu.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



Ce coup en revers est une frappe à plat qui part du milieu du court pour atteindre le milieu ou l'avant du court adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur doit jouer le volant devant le corps ou sur le côté sous le bord du filet.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Amener la raquette le plus vite possible dans la position de départ.
- Prise en revers ou avec le pouce.
- Raquette devant le corps.
- Coude fléchi.
- Tamis au-dessus ou à côté de la main et orienté vers le volant.

Phase d'élan

- Légère phase d'élan passif en avançant la main.

Phase de frappe

- Extension du coude.
- Point d'impact devant le corps.

Phase finale

- Brève phase finale.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO