

# Badminton – Tecnica di tiro: Drop di diritto

Il drop costringe l'avversario a un punto d'impatto basso. L'avversario deve anche correre verso l'area frontale del campo.

**Osservazione:** sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

## Dove va a finire lo shuttle?



Il drop viaggia dall'area posteriore del campo verso il basso nell'area frontale o centrale del campo avversario.

## Quando si usa?

Quando il giocatore vuole lanciare verso il basso lo shuttle dall'area posteriore del campo all'area frontale.

## Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

### Posizione di partenza

- Impugnatura di diritto
- Entrambi i gomiti e le spalle sono su una linea retta.
- Non effettuare né pronazione né supinazione dell'avambraccio.
- Il racket è rivolto verso lo shuttle in volo.
- Spalle e fianchi aperti. Gomiti all'indietro.

### Fase iniziale

- Portare avanti i fianchi.
- Sollevare e portare avanti i gomiti con contemporanea supinazione di braccio e avambraccio (la superficie di tiro si muove in direzione opposta al punto d'impatto)

### Esecuzione del tiro

- Pronazione di braccio e avambraccio.
- Non estendere completamente il gomito.
- Piegare leggermente il tronco in avanti.
- Il punto d'impatto è per quanto possibile nell'asse verticale del corpo («sopra la testa o la spalla»).

## Fase finale

- Portare la superficie di tiro verso il basso (l'avambraccio prosegue leggermente la rotazione).
- Portare il gomito verso il basso e vicino al corpo.

---

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**