

Unihockey: Circuit «Unihockey fun»

Cette forme de circuit ludique est un moyen idéal de faire découvrir les différentes facettes du jeu aux enfants. Avec cette sélection d'exercices, les enfants découvrent et expérimentent ce que l'on peut faire avec une canne et une balle.

Les enfants effectuent les tâches par deux en restant deux minutes à chaque poste. Prévoir 30 secondes pour les déplacements. Les postes peuvent être combinés et adaptés selon les envies.

[Circuit: Fiches de poste «Unihockey»](#) (pdf)

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO