

Shuttle Time: Le badminton s'invite à l'école

«Shuttle Time», le programme scolaire de Swiss Badminton et de la Fédération internationale de badminton, permet aux enseignants de concevoir des leçons de badminton attractives grâce à du matériel didactique libre d'accès. Les contenus proposés créent une passerelle entre le sport à l'école et le badminton en club.



Le badminton est un jeu qui convient particulièrement bien au sport scolaire. Il sollicite les capacités motrices globales de manière ludique et son apprentissage est accessible aussi bien aux garçons qu'aux filles. Le badminton nécessite peu d'espace et de matériel. Les élèves, quels que soient leurs niveaux, trouvent rapidement un adversaire à leur mesure pour des défis animés et équilibrés.

Chacun peut donc vivre des expériences positives durant le jeu. Cette discipline sportive se joue à tout âge ou presque. Il est courant de voir s'entraîner des adolescents et des adultes ensemble, même dans les niveaux élevés. En outre, le badminton convient très bien aux personnes avec handicap.

Le programme scolaire «Shuttle Time» s'adresse d'une part aux enseignants désireux de proposer des leçons attractives et variées, d'autre part aux écoles et clubs qui voudraient organiser des tournois «sur mesure», avec plaisir et ambiance à la clé.

Pour les enseignants et les moniteurs de sport scolaire

«Shuttle Time» met à disposition gratuitement sous www.shuttletime.ch et www.bwfbadminton.org des moyens didactiques à la portée de tous. Les contenus sont accessibles et motivants aussi pour les débutants (enseignants et élèves). Le matériel traduit en plusieurs langues se compose d'un manuel pour les enseignants, d'exemples de leçons construites de manière progressive et d'innombrables vidéos pour illustrer les divers exercices.

En complément, mobilesport.ch propose des formes de jeu supplémentaires, des documents pour la forme de tournoi «It's Shuttle Time!» ainsi que des tests simples à mettre en place.

Cours pour les enseignants

Swiss Badminton offre en collaboration avec l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP et d'autres organisations des cours de formation continue pour les enseignants. Les cours d'une durée minimale de huit heures mènent à une reconnaissance en tant que «BWF Shuttle Time Teacher» avec le certificat correspondant.

Contact: info@shuttletime.ch, www.shuttletime.ch

Thème du mois

- [Badminton – Shuttle Time](#) (pdf)

Moyens didactiques

- [Badminton en bref](#)
- [Le badminton, sport scolaire](#)
- [Astuces percutantes](#)

Exercices

- [Mise en train/Préparation](#)
- [Technique de frappe](#)
- [Technique de course](#)
- [Tactique](#)
- [Concours ludiques](#)
- [Formes pour le double](#)

Leçons

- [Introduction au jeu en simple](#) (pdf)
- [Introduction au jeu en double](#) (pdf)

- [Service court et amorti au filet](#) (pdf)
- [Service long et lob](#) (pdf)
- [Drive et coups par-dessus la tête](#) (pdf)
- [Smash et smash de défense](#) (pdf)

Tests

- [Jeu en simple](#) (pdf)
- [Qualité des frappes](#) (pdf)

Tournoi scolaire

- [It's Shuttle Time!](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO