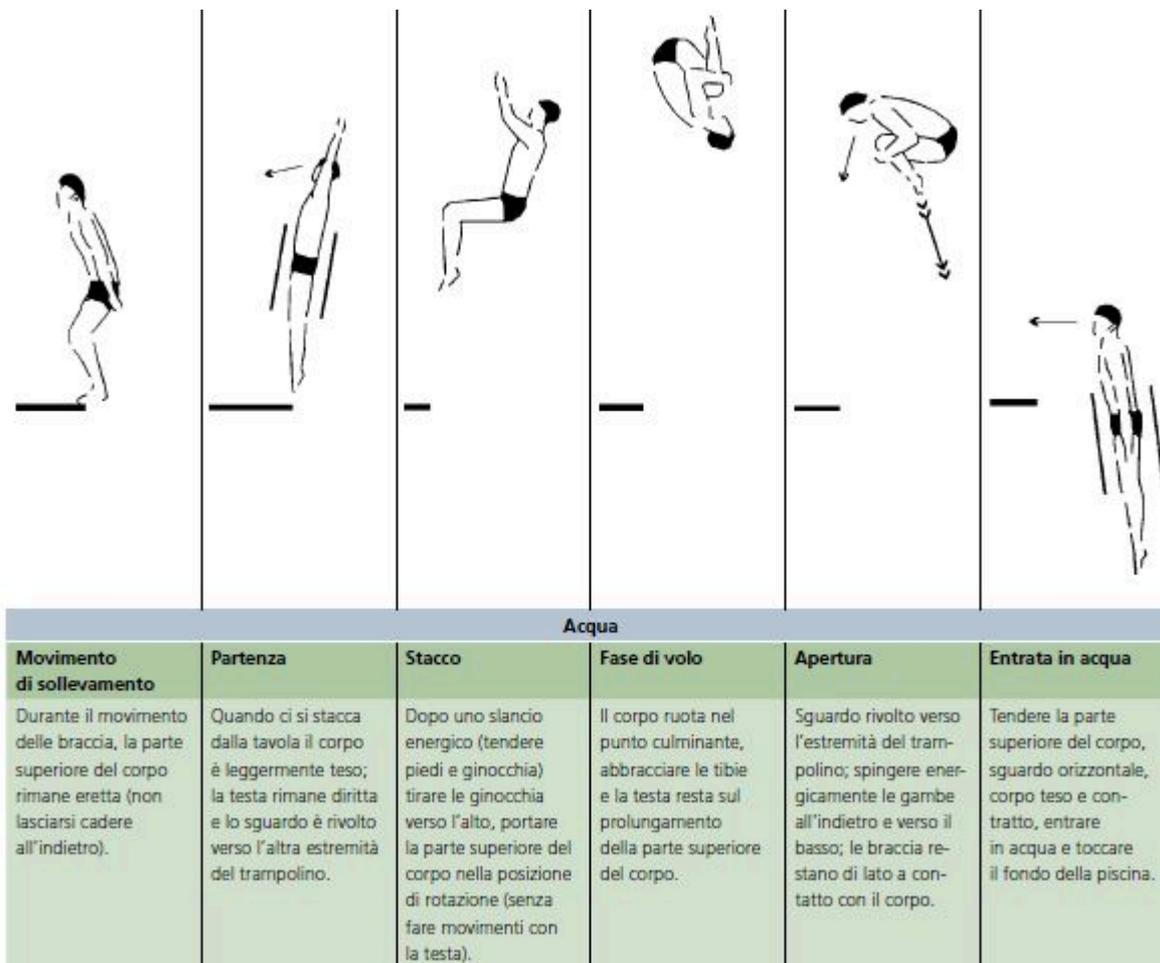


Tuffi – Salti: Forma finale del salto mortale all'indietro

Il salto mortale all'indietro va preparato con cura. La sequenza di immagini di questo esercizio mostra i passi da seguire, il filmato invece il tuffo nella sua forma finale.



Fonte: [G+S-Kids – Tuffi: Basi](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP