

Inline Kids – Basi: Materiale

Dapprima i bambini imparano a utilizzare l'attrezzatura correttamente, a indossarla e la sperimentano con diversi giochi.

Controllo dell'attrezzatura (P/A/E)

Indossare le protezioni stando seduti. Successione:

- Casco – 2 dita dalla fronte, la cinghia rettangolare sopra le orecchie non deve essere troppo lunga; scuotere la testa per vedere se il casco rimane al suo posto.
- Paragomiti e paraginocchia > da infilare sotto l'abbigliamento. Le protezioni non devono scivolare.
- Pattini in linea: allacciarli ben stretti
- Parapolsi: lato in plastica all'interno della mano

Materiale: pattini in linea, casco da pattinaggio in linea, protezioni: parapolsi, paragomiti, paraginocchia

Concerto (P/A)

Controlliamo le nostre protezioni e intoniamo un concerto:

- Battere sulle ginocchia con i parapolsi;
- Carponi, battere le mani (dita aperte) e i gomiti sul pavimento;
- Sulle ginocchia: inginocchiarsi e cercare di fare rumore.

Materiale: pattini in linea, casco da pattinaggio in linea, protezioni: parapolsi, paragomiti, paraginocchia

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO