

# Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Gemeinsam sicher in Ballbesitz bleiben und das Spiel aktiv gestalten: Münzensammlung

Die Spieler bieten sich in freien Räumen aktiv an und nehmen Pässe erfolgreich an.

## Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

Ein Spieler ist in Ballbesitz, die anderen unterstützen ihn, indem sie sich freilaufen, Räume öffnen und ein Dreieck bilden. Mit präzisen und schnellen Pässen im Team erhöhen sie das Spieltempo und überfordern damit die gegnerische Abwehr. Je nach Situation erfolgen die Zuspiele mit der Vor- oder Rückhand, direkt oder via Bande, flach oder hoch. Der ballführende Spieler schirmt den Ball im Zweikampf gezielt ab und behauptet sich gegenüber dem Gegner.

## Keypoints

- Kommuniziere kurz und klar mit deinen Mitspielern.
- Biete dem Ballbesitzer immer eine Anspielmöglichkeit.
- Orientier dich, wo deine Mitspieler sind. Besonders vor der Ballannahme kannst du so schneller agieren.

## Entwicklungsfragen

- Wie gelingt es dir, dich von einem Gegenspieler zu lösen?
- Was musst du tun, damit dich deine Mitspieler anspielen können?
- Wenn du im Ballbesitz bist: Wen spielst du an? Weshalb?
- Wie weisst du immer, wo deine Mitspieler sind?





## Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**