

Street-hockey – Formes d’entraînement: Jeu avec balle / Attaque – Marquer des buts variés avec détermination: Tir entonnoir

Les joueurs effectuent un tir en course précis en direction du but.

Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

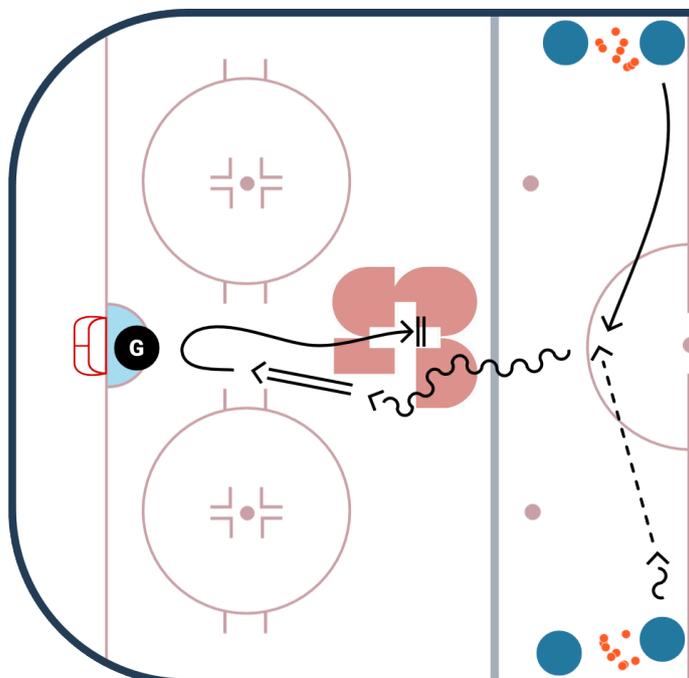
Selon la situation de jeu, les joueurs essaient de marquer des buts de différentes manières et à des endroits stratégiques. En fonction de la pression exercée par l’adversaire et de l’espace à disposition, le tir peut être direct, en course ou consécutif à une réception. Son déclenchement est précis, rapide et instantané. Si la balle est repoussée, les attaquants essaient d’exploiter le rebond pour ajuster un nouveau tir. Une bonne présence dans le slot ainsi qu’une grande détermination jouent un rôle décisif pour marquer le but.

Points clés

- Pousse le gardien ou la gardienne à quitter sa position / à se déplacer avec un mouvement gauche-droite.
- Masque la vue du gardien ou de la gardienne avec un écran et dévie le tir.
- Tire par surprise, sans mouvement préparatoire.

Questions de réflexion

- Pourquoi as-tu choisi cette technique de tir?
- Comment forces-tu le gardien ou la gardienne à se déplacer? Comment l’amènes-tu à quitter sa position?
- Comment surprends-tu le gardien ou la gardienne avec ton tir?



Signification des symboles

Un joueur ou une joueuse court depuis la bande vers le milieu du terrain et reçoit une passe du côté opposé, avant la ligne bleue. Après la réception, il ou elle réalise une ou plusieurs feintes de corps devant l'obstacle (adversaire), puis tire au but avant les premières marques à l'extérieur des cercles d'engagement. Après son tir, il ou elle se place en défense (obstacle) pour le ou la suivant-e.

plus facile

- Effectuer le même exercice sans la passe, avec sa propre balle

plus difficile

- Personne qui fait la passe: défendre en léger différé et essayer d'empêcher la conclusion

Street-hockey: Formes d'entraînement pour les formes caractéristiques

Tu peux observer différents éléments depuis le banc ou les gradins. Les formes caractéristiques décrivent la partie visible du jeu. Pour toi, entraîneur-e, elles t'indiquent la voie à suivre et constituent le socle sur lequel tu planifies et réalises tes entraînements. Tu trouveras ici un aperçu des formes caractéristiques du street-hockey avec un lien vers les formes d'entraînement correspondantes.

Mehr



Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP