

Faustball – Das Spiel gemeinsam organisieren: Spiel mit zwei Bällen

Die Kinder und Jugendlichen orientieren sich im Spiel, sind fokussiert und unterstützen einander mit gezielter Kommunikation.

Skizze gemäss Beschreibung

Zwei Teams mit jeweils vier bis sechs Personen spielen gleichzeitig mit zwei Bällen gegeneinander. Jeder Ball muss dreimal berührt werden, bevor er wieder im gegnerischen Feld landet. Überkopfschläge sind beim Rückschlag nicht erlaubt. Welches Team behält den Überblick und meistert das Spiel mit zwei Bällen?

Variationen

- Bälle fangen und werfen
- Zwei verschiedenfarbige Bälle verwenden; eine Farbe zweimal, die andere dreimal spielen lassen
- Zwei verschiedenfarbige Bälle verwenden; eine Farbe nur mit dem linken Arm, die andere nur mit dem rechten Arm spielen lassen
- Jeden Ball pro Spielzug einmal oder zweimal direkt spielen lassen

Quelle: [Schweizerischer Turnverband](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO