Balle au poing – Mettre la pression sur l'équipe adverse en variant le jeu de services: Service morpion

Les enfants et les jeunes améliorent de manière ludique la précision de leurs services en les variant.

Dessin selon ka déscription du jeuzx.

Neuf tapis ou autres marques forment une grille de morpion. Deux joueurs servent tour à tour en visant une case précise. Qui réussit dépose un jeton (p. ex. sautoir ou cône) dans la grille. La première ou le premier qui aligne trois jetons verticalement, horizontalement ou en diagonale a gagné. Plusieurs duos peuvent s'affronter sur la même grille.

Variantes

- Modifier les dimensions du terrain, les positions ou les distances
- Varier la technique de frappe (p. ex. par le bas, service sauté)
- Indiquer la position pour le service (p. ex. à gauche, au milieu, à droite)
- Toucher toutes les cases une fois

Matériel: Tapis ou autres marques, sautoirs, cônes

-

Source: Fédération suisse de gymnastique

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO