

# Squash – Fairplay und Spielfluss im Wettkampf gewährleisten: Rollentausch

Die Spielerinnen erleben einen wertvollen Perspektivenwechsel, der das Verständnis von Fairplay und Spielfluss fördert.

Fünf Spielerinnen nehmen verschiedenen Rollen ein. Zwei Spielerinnen tragen ein Wettkampfspiel aus. Eine Spielerin leitet das Spiel als Schiedsrichterin und zwei coachen die Wettkämpferinnen als Trainerinnen. Nach jeweils drei Sätzen übernehmen alle eine neue Rolle.

## Vereinfachen

- Mit Schiedsrichter Quick-Check unterstützen
- Coaching zu zweit

## Erschweren

- Beim Coaching ausschliesslich positive Formulierungen verwenden

## Variieren

- Den Rollentausch mithilfe der J+S-Handlungsempfehlungen reflektieren
- In grossen Gruppen als Turnierform durchführen

## Material

- Schiedsrichter-Unterlagen
  - Coaching-Unterlagen
- 

## Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

### Nonstop

Die Spielerinnen erleben einen hohen Spielfluss dank dem Spielen miteinander statt gegeneinander.



## Rollentausch

Die Spielerinnen erleben einen wertvollen Perspektivenwechsel, der das Verständnis von Fairplay und Spielfluss fördert.



## Handicap

Die Spieler reflektieren ihr eigenes Können, analysieren das Niveau ihrer Gegner und suchen Lösungen, wie sie das Niveau ausgleichen.



## Fairplay-Preis

Die Gruppe erlebt, dass sich positives Auftreten und faires Verhalten lohnt.



Quelle: [Swiss Squash](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**