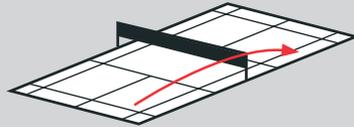


Drive en coup droit

Quelle est la trajectoire du volant?

Les drives en coup droit sont des frappes plates qui partent du milieu du court pour atteindre le milieu ou le fond du court adverse.



Quand utilise-t-on ce coup?

Les drives en coup droit sont le plus souvent utilisés en situation neutre lorsque le volant n'est pas assez haut pour être attaqué, ni assez bas pour effectuer un coup défensif.

Pourquoi joue-t-on ce coup?

Les drives en coup droit sont effectués pour:

- Réduire les possibilités d'attaque de l'adversaire.
- Se mettre en situation d'attaque en cherchant à atteindre un espace libre du court adverse ou le corps de l'adversaire.

Comment se décompose ce coup?



Position de départ

- Pieds parallèles, raquette devant soi.
- Prise en coup droit.



Phase d'élan

- S'engager vers le volant.
- Bras souple, coude légèrement fléchi.
- Supination de l'avant-bras (créer un angle entre le bras et la raquette).



Phase de frappe

- Extension du coude.
- Pronation de l'avant-bras.
- Frappe sèche devant soi.
- Appui sur le pied libre au moment de l'impact ou après l'impact.



Phase finale

- Bref mouvement d'accompagnement.
- Retour à la position de départ.

Source: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuel à l'usage des enseignants en badminton.

→ Vidéo